

## Týždňové relaxačné pobyty u Alenky

V zimných mesiacoch január- marec, ponúkam izbičku /max. pre dve osoby- 20m<sup>2</sup>/ na relaxačné týždňové pobyty – v dome na samote v Zaježovej. Domček je v peknom prostredí obklopený prírodou a tichom.



Cena za noc na osobu 5 €, drevo sa platí osobitne podľa spotreby. Pobyty sú bez stravy. V izbičke sa dá variť, k dispozícii je aj kúpeľňa.

Počas pobytu vám môžem ponúknuť rôzne relaxačné techniky, ktoré vám pomôžu k uvoľneniu, upokojeniu a k obnove síl. (tanečné meditácie, tiché meditácie, jógové cvičenie, relaxácie, masáže, práca s čakrami, s dychom, vedomá chôdza a iné.) Cena za jeden 2,5 hodinový blok je 15 euro, masáže od 8-10 eur za pol hodinu.

Program a podrobnosti si môžeme dohodnúť mailom [rosana.zpotoka@gmail.com](mailto:rosana.zpotoka@gmail.com), alebo na t.č. 0918 231 163

Teším sa na spoločne strávené chvíle!  
Alena