

# Program Slávnosti na sekierskych lúkach 2017

23.-25. júna 2017 v Zaježovej na laze Sekier

UPOZORNENIE:

Je možné, že v programe z rôznych príčin nastanú zmeny, pokúsime sa ich však obmedziť na minimum. Časy, uvedené v programe sú len orientačné, začiatok každej aktivity bude oznámený vyhlásením.

PIATOK	Koncerty a tance	Workshopy	Aktivity pre deti	Kino „Humno“ + Diskusia na lúke
Podvečer (17h-20h)	<p><b>Púpavový trubadúri</b> (18h) "Čo sa stane, keď sa v nadmorskej "výške" mínus 500 metrov pod morom - v Krajine mlieka a medu - stretnú dvaja Slováci a rozhodnú sa spolu cestovať a hrať? ČERVENÉ JABLKO. Tak sa nazýva CD-čko pôvodných hebrejských piesní z Izraela. Hudobné duo - PÚPAVOVÍ TRUBADÚRI - Janka Jonáška, gitara a spev a Waldi Vrba, klarinet a spev.</p> <p><b>Slnovratový obrad na požehnanie zemi</b> (19h) s mexickým indiánom - tanečníkom slnka lakotskej tradície (Socrates Corona)</p>	<p><b>Obrad hľadania osobného zvieratá za zvuku bubnu</b> (17h) s mexickým indiánom - tanečníkom slnka lakotskej tradície (Socrates Corona)</p> <p><b>Joga Smiechu</b> (17h) Hranie a usmievanie s jógou smiechu. Hravo si zacvičíme, dobre sa nadýchame a necháme so smiechom prebudiť naše vnútorné dieťa a radosť. Skončíme uvoľnením, plní endorfínov a dobrej nálady. (Andrea Kranjc)</p>	<p><b>Jazdenie na koni</b> (17h) Detičky si budú môcť v piatok a v sobotu zajazdiť na koni vedenom jeho majiteľom Davidom – bude to voľne prístupné najmenším návštevníkom festivalu.</p> <p><b>Dielňa pre deti – výroba z pierok</b> (18h)</p> <p><b>Točenie Poi</b> (19h) Workshop na ktorom si vyskúšate točenie závaží na retiazkach, ktoré sa používajú pri ohňových šou.</p>	
Večer (20h-22h)	<p><b>Prastrom</b> (21h pri ohnisku na hrebenu) Akustické a etnofolkové duo, ktoré hrá na viacero hudobných nástrojov – cistra, flauty, perkusie, gajdy. (Rodan a Sandra)</p>	<p><b>Spievanie mantier</b> v Bhakti stane (21h) Denisa Ujjvala Urbanová</p>		
Neskorý večer (22h-24h)	<p><b>San Borondón Cyclo Fanfaria</b> (22:30h) San Borondón Cyclo Fanfaria je voľným nomádskeým hudobným zoskupením, spontánne založenom v roku 2004 na Kanárskych ostrovoch.</p>	<p><b>Bubnovačka</b> (22h pri ohnisku na hrebenu) Jam session, ktorú rozbehne Javor Divotvor</p>		
<b>SOBOTA</b>				
Doobeda (9h-12h)		<p><b>Ranná jóga</b> (8h) Ranné cvičenie s Vikou Kurpiel zo Zaježovej</p> <p><b>Divoké jedlé rastliny</b> (8.30h) Bartek Dobrodej Krzewinski sa s Vami prejde po lúke a lese a porozpráva Vám o menej známych jedlých rastlinách vo voľnej prírode</p> <p><b>OM chanting</b> (10h) Liečenie zvukom óm je jednou z najsilnejších a najjednoduchších metód liečenia. Je to pôvodná technika používaná už tisíce rokov na znovunastolenie harmónie v sebe samom, ľudstve a celej Zemi. (Denisa Urbanová) Viac info na: <a href="http://www.om-healing.org/sk">www.om-healing.org/sk</a></p> <p><b>Otvorenie remeselných dielní – rezbárstvo, drotárstvo, keramika</b> (10h)</p>	<p><b>Jazdenie na koni</b> (celý deň) Detičky si budú môcť v sobotu väčšinu dňa zajazdiť na koni vedenom jeho majiteľom Davidom – bude to voľne prístupné najmenším návštevníkom festivalu.</p> <p><b>Intuitívne maľovanie na tričká</b> – s Ankou zo Zaježky</p> <p><b>Houbeles musicus</b> (11h) Dnes již téměř kultovní rýmovaný atlas hub pro děti Houbeles pictus básníka Petra Maděry a ilustrátora Miloše Koptáka, vydaný jak v české, tak slovenské verzi, získal nápaditým zhudebněním harfenic Alžbětou Trojanovou další, a možná ten nejzajímavější rozměr.</p>	<p><b>KINO HUMNO uvádza dokumentárne filmy Erika Baláža:</b> (10 h)</p> <p><b>NESMRTELNÝ LES</b> Za posledných niekoľko tisícročí sa európska krajina zmenila viac ako si dokážeme predstaviť. Vysušili sme mokrade, zregulovali rieky, vyrúbali alebo premenili lesy, vyhubili veľké zvieratá. A preda, existuje jedno miesto, ktoré sa takmer nemení. Zo skalnatej pôdy pod Kriváňom vyrastá Nesmrteľný les. Jeho vládcami sú stáročne borovice limby a ich večný sprievodca medveď. Život medveďov je tu tesne spojený so životom stromov a celého pralesa. Ten im poskytuje útočisko pred človekom a všetko čo k životu potrebujú. V polome nájdú lesné plody a hmyz, v strmom žľabe</p>

Remeselníci Vám predvedú svoje zručnosti, pričom s sami budete môcť vyskúšať rôznorodé techniky práce s tradičnými nástrojmi. Dielne budú po otvorení pokračovať až do poobedia.

**Točenie na kopacom keramickom kruhu pre malých aj veľkých** (Adriana Káľavská)

**Šamanské bubny** (10h)

Workshop a ukážka výroby šamanských bubnov s priemerom 50cm. Po vyschnutí kože v nedelu šamanský tanec s bubnovaním. Ak si chcete vyrobiť svoj, môžete si za 49€ kúpiť materiál naň. Workshop povedie stolár Peter John z Valaška.

**Ina Budovská (11h)** textilná a odevná výtvarníčka zaoberajúca sa už cca 10 rokov štúdiom a implementáciou tradičných ručných vyšivačských techník na súčasný design. Prednáška bude spojená aj s praktickou ukážkou a súčasne s workshopom možno veľmi základných vyšivačských techník, ktoré môžu návštevníci zvládnuť bez náročných pomôcok.....tak tí čo by ste si to radi vyskúšali, prineste si vyšivací kruh :)

**Tantra workshop – Prebudená Láska** (11h)

Tantricky ladené setkání se sebou samým i s druhými, v soulade a harmonii, v plné síle a kráse. V jednoduchých praktických cvičeniach sa zamerime na rozvoj partnerskej komunikace, umení vedomého dotyku, sdílení svých jedinečných darů. Vítání sú páry i jednotlivci.

(Josef Ánanda Skuhrovec)

**Workshop - výroba barefoot sandáliek** (11h)

Obuv inšpirovaná starým a záhadným kmeňom Tarahumarov zo Severnej Ameriky žijúcim hlboko v Medených kaňonoch. Tieto sandáľky si budete môcť vyrobiť za 15€ alebo 20€ v závislosti od hrúbky gummy a zhruba po hodinke budete už pobeťovať v sandáľkach na mieru urobených po Sekierských lúčach... :) Každý pár bude originál a dozviete sa, prečo je tak dôležitý kontakt so zemou. Som otec, umelecká duša, domáci remeselník a krajčír. Podelím sa s Vami o svoje skúsenosti, ako som si po 25 rokoch vyliečil ploché nohy a prišiel na mnoho vecí, ktoré s tým priamo nesúviseli. (Lukáš Jiroušek)

Děti i jejich rodiče, kteří rádi sbírají houby, hádají anebo zpívají, se jistě budou bavit komponovaným pořadem, v němž hádanky (dávat je bude Petr M.) budou mít zpívané odpovědi (ty obstará Bětko T.), a ti, kterým se zdaří nějakou houbu uhodnout a sebrat, stanou se ve finále součástí pestré a roztačené smaženice s harfistkou Betkou Trojanovou

ulovia jeleňa a za limbovými orieškami sa dokonca šplhajú do korún majestátnych stromov. Je to prírodný raj. Rozmanitý, nebezpečný, no zároveň krehký a divoký svet, ktorý sa stále riadi zákonmi prírody a nie človeka. A sú to práve prirodzené, nikým neriadené procesy, ktoré zabezpečujú pokračovanie evolúcie a prastarému limbovému lesu jeho nesmrteľnosť. Film (52 min.)

**ŽIVOT V OBLAKOCH** (11 h)

Ako na Noemovej arche plávajúcej časom, prežívajú v Tatrách kamzíky spolu s ďalšími obyvateľmi arktickej prírody už viac ako desaťtisíc rokov. V tomto vysokohorskom prostredí, ktoré je polovicu roka pokryté snehom, je človek dodnes len príležitostným hosťom. Aj vďaka tomu sú Tatry stále jedinečným ostrovom divokej prírody. Život v oblakoch je plný protikladov. Krehké kamzíčatka akoby ani nepatrili do tohto drsného prostredia. No na výčiny počasia sú výborne adaptované a naplno si užívajú život v týchto nehostinných podmienkach. Nenechajú sa zaskočiť ani jarným snežením. Počas leta vychádzajú do kráľovstva kamzíkov aj jelene a medvede, ktorých osudy sa nečakane prelínajú v období vášnivej jelenej ruje. No najväčšou skúškou v živote kamzíkov je zima. Počas nej čelia hlbokému snehu, víchriciam, lavínam a hladu. Akoby to nestačilo, predátori sa pokúšajú uloviť oslabené zvieratá. A tak do kráľovstva kamzíkov prichádza aj najtajomnejší obyvateľ hôr – rys. Film (50 min.)

**KINO HUMNO uvádza premietanie filmu s diskusiou: PREČO LEN JEDNA (2016)** (12 h)

Tento príbeh sa odohráva na najkrajších plážach sveta, ale zároveň aj tých najnebezpečnejších. Skupina ochrancov riskuje všetko, aby zachránili tie najzraniteľnejšie a staroveké stvorenia, morské korytnačky. Morské korytnačky prežívajú už viac ako 100 miliónov rokov, boli svedkami pádu dinosaurov a úsvitu ľudstva. Teraz zúri vojna medzi pytlákmi a ochranármi. Záleží na prežití korytnáčiek. Toto je príbeh o odvahe, akcii a presvedčení, že dobro zvíťazí. <http://www.seashepherd.org/whyjustone/>

Film premietne a diskusiu povedie Miroslav <https://www.facebook.com/radikalnetitulky>

<p>Obed (12h-14h)</p>		<p><b>HERBARIUM workshop s diskusiou</b> (12 h) Naučte sa, ako si doma jednoducho vyrobiť účinný repelent, ako používať čerstvé byliny, korenie a ich extrakty na ochranu pred bodavým hmyzom, kliešťami, muškami, mravcami. Veronika "kuku" z Piešťan Vám odporučí kombinácie overených surovín na VÝROBU DOMÁCEHO REPELENTU a ponúkne priestor na otázky v diskusií.</p>		<p><b>Pôrod v rukách rodiacej ženy</b> (12:00) <u>Denisa Urbanová</u> Vás pozýva do kruhu rozhovorov o kráse pôrodu v rukách rodiacej ženy. Pôrod, aký mnohí z vás možno nepoznajú (i keď v tejto komunite to nie je až také netradičné) ani z médií, ani z úst našich mám, sestier, kamarátok. Pôrod, aký však pozná naša civilizácia tisícky a matka príroda milióny rokov. Každá z vás si nesie v sebe toto poznanie, rodovú múdrosť a zručnosť porodiť vlastné dieťa. Pozývame vás nahliadnuť do svojho srdca, do svojich možností, porozumieť vlastnému telu a dieťaťku, ktoré ešte stále, aj po tých miliónoch rokov očakáva to isté - lásku, objatie, matkino telo a prsník. Budeme hovoriť o pôrode v tichu, pri hudbe, so spevom, o pôrode o samote, či v kruhu podporujúcich bytostí. Víťani ste všetci, ženy, muži, deti.</p> <p><b>Tradičná vs. moderná strava</b> (13h) O tom, ako nás dokonalý chrup mnohých tradičných kultúr môže naučiť o potravinách s vysokou hustotou živín a o tom, čo nám v dnešnej strave chýba. Prednáška inšpirovanú odkazom Westona A. Price (<a href="http://www.westonaprice.org">www.westonaprice.org</a>) pripravila Hanna a Arvid zo Sekiera.</p>
<p>Poobede (14h-17h)</p>	<p><b>Vzdušný tanec na kruhu</b> (14h) Zuzan Firesoul <a href="http://www.zuzan.sk">www.zuzan.sk</a></p> <p><b>Koncert mantier s Ujvallou</b> (16h)</p>	<p><b>Pohybové hry pre deti a dospelých</b> (14h) Unikátna metóda emočného a fyzického rozvoja detí cez tradičné a novovymyslené pohybové hry. <a href="http://www.empowerthechild.org/">http://www.empowerthechild.org/</a> (Milan Surgoš)</p> <p><b>Liečenie vzťahov</b> (16h) Vašina našich programov a bolestí, ktoré zažívame vo vzťahoch vzniklo už v našom dectve. Pomocou jednoduchej techniky môžete tieto vzorce v sebe uvoľniť a zažívať viac harmónie vo svojich vzťahoch. (Jaroslav Vojtechovský)</p> <p><b>Tantra pre ženy - Mohendžodáro</b> (16:00 – 19:00) (Barbora Sihelská) Tento workshop je ukážkou toho, čo sa deje v uzavretom kurze. Je to výborná príležitosť prísť si vyskúšať techniky, zažiť energiu skupiny pri meditácii a pozdieľať svoje vnímanie a vhlady s inými ženami. Zároveň je aj pozvánkou na prvý kurz Umenia tantra jogy pre ženy na strednom Slovensku, ktorý spúšťam na jeseň 2017 vo Zvolene. Kľúčové slová: aktívna meditácia, dynamika panvového dna, spontánny tanec, harmonizácia zemskej a sexuálnej energie, hry s telom, NO MIND techniky, ženské kruhy.</p>	<p><b>Poklad noci svätajanskej</b> (14h) Ľudová rozprávka - divadlo pre deti v podaní skupiny Svetielko</p> <p><b>Cesta do Trpaslíkova</b> (17h) rozprávková výprava pre najmenších s Andrejkou, Sarianou a Katkou</p>	<p><b>Staré odrody drevín a netradičné ovocinárstvo</b> (14h) Skúsený pestovateľ Andrej Danek Vám porozpráva o tom, ako dopestovať menej známe a exotické odrody ovocných drevín aj na Slovensku (hurmikaki, asimina, figy, kiwi,...) <a href="http://asimina.webnode.sk/o-nas/">http://asimina.webnode.sk/o-nas/</a></p> <p><b>Beseda o slobodnom vzdelávaní</b> (15h) (Kateřina Kováčová)</p> <p><b>Beseda o komunitnom demokratickom vzdelávaní bez sankcií na základe nenásilnej komunikácie</b> (16:30 h) Predstavenie modelu demokratickeho vzdelávania, myšlienok fungovania našej slobodnej Svetoškoly v Trnave, následná otvorená diskusia</p>

<p>Podvečer (17h-19h)</p>	<p><b>Africké tance</b> (17h) Africký tanec umožňuje radostné a živelné prepojenie so svojím telom a zemou. Budeme sa hrať s vlastnou váhou a ťvihadom, nájdeme impulzy vychádzajúce zo stredu tela a ich vyjadríme ich v strhujúcom rytme bubnov (Vierka Marčeková)</p> <p><b>ALŽBĚTA TROJANOVÁ</b> (18h) Alžběta Trojanová hraje na keltskou harfu a zpívá české, slovenské a irské písně. Zazní také staré písně sefardských Židů, kteří žili na území Španělska a několik autorských písní.</p>	<p><b>Acroyoga jam session</b> (17-19 h) AcroYoga je párová joga s prvkami akrobacie, ktorej súčasťou je aj terapeutické lietanie a thajská masáž po cvičení na uvoľnenie tela a mysle. Pri AcroYoge sa posilňuje celé telo, koordinácia, flexibilita ale aj vzájomná komunikácia, dôvera a prekonávanie vlastných strachov. Bonusom je navyše kopec zábavy zo spoločného úsilia. Deny spolu s Lukášom Vás s radosťou oboznámia s touto jogou</p>		
<p>Večer (19h-22h)</p>	<p><b>WATER MELON ORCHESTRA</b> (19h) Nefalšovaný akustický bašável rozbehne kapela Watermelon orchestra. Do tanca zahrá world music, klezmer, balkán a cigánsku muziku. Watermelon Orchestra je spontánny projekt slovenských muzikantov, ktorý vznikol hraním na letných uliciach Chorvátskych miest a mestečiek.</p> <p><b>Koncert – africké bubny – Thierry a rómske deti</b> (20h) Thierry Ebam – multiinstrumentalista, spevák, umelec a učiteľ hry na djembe žije na Slovensku už 30 rokov. S rómskymi deťmi spolvytvára projekt multietnickej hudby, kde sa premiešavajú vplyvy rómskej, slovenskej a africkej kultúry. <a href="https://www.facebook.com/Plavecký-Štvrtok-Band-520890294787085/">https://www.facebook.com/Plavecký-Štvrtok-Band-520890294787085/</a></p> <p><b>N3O a NIEČO DOBRÉ</b>(21h) Pod názvom N3O tvorí Dominik Varchola jedinečnú muziku, ktorá vlní v rytmoch slnečného reggae s príchutou slovenskej novodrevnej ľudovky. Svojským prejavom s uvedomelými textami oslavuje krásu Prírody, upozorňuje na neduhy spoločnosti a inšpiruje poslucháčov k šťastnému životu. So zoskupením NIEČO DOBRÉ hrajú ťubozvukné tóny, ktoré pomôžu načerpať Živu do nových dní.</p>	<p><b>OM chanting</b> (19h) Liečenie zvukom óm je jednou z najsilnejších a najjednoduchších metód liečenia. Je to pôvodná technika používaná už tisíce rokov na znovunastolenie harmónie v sebe samom, ľudstve a celej Zemi. (Denisa Urbanová) Viac info na: <a href="http://www.om-healing.org/sk">www.om-healing.org/sk</a></p>		
<p>Neskorý večer (22h-24h)</p>	<p><b>BAOBAB</b> (22:30) Kapela Baobab je zoskupenie hrajúce piesne a rytmy inšpirované rôznorodými kultúrami Afriky, prevažne zo Senegalu, Mali a Zimbabwe. Okrem bicích, gitary a kontrabasu zaznejú aj tradičné nástroje rôznych etník (kalimba, djembe, strunový nástroj ngoni..</p>	<p><b>Spievanie mantier</b> v Bhakti stane (21h) Denisa Ujjvala Urbanová</p> <p><b>Ohňová šou</b> (22h) pri ohnisku na hrebene</p>		

Nedeľa				
Doobeda (9h-12h)	<p><b><u>OM healing a spievanie mantier, kirtanov a bhadžanov</u></b> (9h) <i>Viď popis v piatkovom programe</i></p> <p><b><u>Spevy trávnic</u></b> (10h) S Bronislavou so Zaježovej.</p> <p><b><u>Škola ľudového tanca</u></b> (11:30h) Výuka podpolianskych tancov za sprievodu živej hudby. Lektorom je Paľo Holík z Očovej, bývalý tanečník z Lúčnice.</p>	<p><b><u>Osho dynamická meditácia</u></b> (7.30 hod ) s Barborou Sihelskou Sila a energia skupiny. Aktívna dynamička pre nabudenie, detox a dobrý štart do dňa pre mužov aj ženy.</p> <p><b><u>Ranná jóga</u></b> (8h) Petra Sara Pavitra</p> <p><b><u>Clicker tréning</u></b> (8h) Workshop o clicker tréningu a pozitívnom posilňovaní pri práci so psami. Ako funguje učenie, o čom je clicker, význam clicker tréningu a poskytnutie námetu pre jednoduché aktivity, ktoré si vyskúšame v praxi. (Ella Root)</p> <p><b><u>Divoké jedlé rastliny</u></b> (8.30 h) Bartek Dobrodej Krzewinski sa s Vami prejde po lúke a lese a porozpráva Vám o menej známych jedlých rastlinách vo voľnej prírode</p> <p><b><u>Či kung-základy, Zdravie a vitalita</u></b> (10h) Praktický workshop na ktorom sa oboznámite so základnými chikung technikami ako je vnútorný úsmev, liečivé zvuky, strom, liečenie svetlom, naberanie energie (Jaroslav Vojtechovský)</p> <p><b><u>OM chanting</u></b> (10h) Viac info na: <a href="http://www.om-healing.org/sk">www.om-healing.org/sk</a></p> <p><b><u>Multidimenzie v konšteláciach</u></b>(11h) Konštelácie sú šamanskou technikou. Cestou do vnútra, podstaty, k spojeniu so sebou samým. Máme možnosť dotknúť svojich príbehov, s ľahkosťou sa nechať unášať vetrom, alebo pracovať s vlastným zámerom. (Eva Babiaková)</p>	<p><b><u>Jazdenie na koni</u></b></p> <p><b><u>Kin-ball (10h)</u></b> Moderná dynamická hra s obrovskou loptou</p> <p><b><u>Workshop afrického bubnovania – pre deti a dospelých s Thierrym</u></b> (11h)</p>	<p><b><u>So Slnkom s rozumom - alebo ako postaviť na Slovensku slnečnú elektrárňu? (10h)</u></b> Slnečné elektrárne - fotovoltika má od roku 2010 na Slovensku "zelenú". Resp. objavili sa v našom okolí - a napriek tomu, že je to ako sa zdá čistý a nevyčerateľný zdroj elektrickej energie - stále je veľa "ale", prečo majú voči nemu ľudia (a štát) na Slovensku výhrady. Prečo to tak je, nakoľko je to čistý zdroj a ako sa dopracovať ku svojej vlastnej slnečnej elektrárni bude táto prednáška. A možno aj o tom, ako sa dá pohnúť s vecami, keď sa stretnú ľudia so spoločným cieľom :-) O prednášajúcej Veronike Galekovej: riaditeľka a spoluzakladateľka Slovenskej asociácie fotovoltického priemyslu a OZE (SAPI) od jej založenia. Mám dve deti a túžbu rozbehnúť obnoviteľné zdroje energie na Slovensku aspoň tak ako v susednom Rakúsku. Stále dušou hippiesáčka :-)</p>